

**Дневник**

успешного  
трейдера

*by Alex Pupkevich*



CM Group

<b>Who is Alex Pupkevich .....</b>	<b>03</b>
<hr/>	
<b>Для кого эта книга? .....</b>	<b>05</b>
<b>Валютный рынок. Так ли страшен черт? .....</b>	<b>07</b>
<b>Три секрета успешной торговли .....</b>	<b>10</b>
<b>Правила созданы для того чтобы их нарушать. Или нет? .....</b>	<b>20</b>
<b>Вы делаете выбор или выбор сделает вас .....</b>	<b>22</b>
<b>Как себя дисциплинировать? .....</b>	<b>27</b>
<b>Жадность в трейдинге .....</b>	<b>41</b>
<b>Вас все будут отговаривать .....</b>	<b>46</b>
<hr/>	
<b>Вместо послесловия .....</b>	<b>49</b>

# Who is Alex Pupkevich

“

**Изменяться, сохраняясь, или продолжаться, меняясь — вот, что поистине составляет нормальную жизнь человека и, следовательно, прогресс.**

*Пьер Леру*

Друзья, как мы приходим в мир финансовых рынков: случайно или преднамеренно? Почему вдруг мы окунаемся в него с головой, и каковы были наши первоначальные мотивы? Становится ли это частью нашей жизни или стремится заполнить все пустоты, замещая все остальное? Каждый человек, поистине, по-своему ответит на этот вопрос. Вот моя история.

В кажущемся таким далеким 2010 году я был успешным хип-хоп хореографом, успешно гастролирующим с европейскими и российскими звездами, снимался в клипах, был вхож в соответствующую питерскую тусовку, но уже тогда задумывался, что хотел бы найти приложение для ума. Почему? Потому что меня



буквально бесит состояние, когда я чувствую, что начинаю стагни-ровать хоть в чем-то. Знакомо? Тогда нам по пути.

Творческая искра внутри не позволила бы мне найти что-то зау-рядное и скучное, я хотел прикоснуться к мечте, о которой и поня-тия не имел. Улавливаете когнитивный диссонанс? Я не знал, чего хотел, но уже точно отдавал себе отчет в том, каким это «что-то» должно быть. И вот, я попал в брокерскую компанию... но не по-думайте... в качестве клиента, конечно же. Но мне было все равно. Та информация, которую я получал, круг общения и потрясающая энергетика этого нового мира увлекли с головой и совершенно меня очаровали. Небывалый всплеск мотивации в обучении, пом-ноженный на очерченное видение финансовых перспектив позво-лили мне изучить все базовые вещи всего за несколько недель.

Сейчас я намеренно пропущу свой процесс становления в качестве трейдера, управляющего и мотивационного спикера, это заняло кучу времени, денег и абсолютно полярных эмоций. Но могу сказать с непоколебимой уверенностью — все это того стоило. Я изменился, вырос, стал миллионером и благодаря мне миллионерами стали многие из тех, кого я обучил. И я этим очень горжусь.

А что же с моими прежними увлечениями? Ведь нельзя вычер-кнуть из жизни то, что давало тебе вдохновение и двигало вперед до этого. Для меня нельзя. И я этого не сделал. До сих пор питаю страсть к танцам и преподаю в одной из школ танцев, дико за-вожусь от кроссфита, лыжных гонок и любого спорта, где нужно преодолевать себя. Такие привычки воспитывают характер? Опре-деленно.

# Для кого эта книга?

Эту книгу я написал для того, чтобы приоткрыть завесу таинства перед финансовыми рынками, которые могут и должны сделать вас богаче. Остается только сильно этого захотеть. Именно в этом я и хочу помочь.

Как вы уже поняли, я не буду копировать мысли о трейдинге, коих полно в интернете. Не то, чтобы все они плохи и не имеют места быть, совсем нет. Просто для меня куда важнее поделиться идеями, пропущенными через призму собственного опыта. Если это привело меня к очевидному успеху, то почему с Вами должно быть по-другому?

В ближайшие двадцать минут вы окунетесь в психологию торговли с головой, узнаете себя во многих, свойственных любому человеку, проявлениях и научитесь брать эмоции под контроль, когда этого требует ситуация. На страницах этой небольшой книги вы узнаете о безусловных слагаемых успеха в трейдинге, самоконтроле и дисциплине.

Эта книга для тех, кто не привык довольствоваться малым, для тех, кто готов прямо сейчас взять ответственность за свою судьбу и изменить жизнь к лучшему, оставив в багаже все полезные и важные привычки, сформированные до этого.

Поверьте, я видел потрясающие трансформации и у молодой студентки, не имеющей представления, чем вообще заниматься по жизни и у дедушки, который вновь нашел смысл и интерес проживания каждого дня.

**Ну что ж, не будем терять времени.**

***Пристегните ремни. Мы готовы  
к взлету!***



# Валютный рынок. Так ли страшен черт?



Когда человечество не имело достоверных представлений о какой-либо части мира, на карте рисовались в этом месте чудовища, химеры и мифические звери.

*Юваль Ной Харари*

Также и с валютным, фондовым, и другими рынками, которых, как считают многие лучше избегать, чем становиться их частью. Но вот незадача: как только вы что-то оплатили с помощью карты в интернет-магазине, сделали денежный перевод своей маме или, к примеру, купили доллары в банке – вы уже стали маленькой, но частью международного валютного обмена. А теперь представьте, что каждую секунду совершаются сотни тысяч таких покупок по всему миру, на четырех континентах, во всех известных часовых поясах. Представили? Именно это и есть форекс – телекоммуникационная сеть, связывающая все банки мира.

Сложно представить, но объем операций на валютном рынке в несколько раз превышает объемы торгов акциями и иногда исчисляется десятками триллионов долларов в день. А это, на секундоочку, в разы больше годового бюджета Российской Федерации!

Теперь, когда вы примерно представляете эти масштабы, каждый должен задаться вопросом: «Могу ли я поучаствовать в этом процессе и заработать денег?» Ответ прост и лаконичен: «Можете и должны!» При этом всю техническую информацию: что такое лот, кредитное плечо, какие бывают ордера и как открывать сделки, дорогие друзья, вы сможете [посмотреть здесь](#).

Каждый день, пять раз в неделю, 24 часа в сутки, валютный рынок открывает свои объятия для новичков и профессионалов, предоставляя огромный арсенал валютных пар и фьючерсов, способных удовлетворить самого изощренного трейдера. От базовых валютных пар до экзотических и сложно произносимых кросс-курсов, от фьючерсов на нефть и золото до акций крупнейших американских компаний. Составляете свой инвестиционный портфель, просчитываете риски и начинаете зарабатывать! Звучит легко, но так ли все просто? И как составить тот самый «инвестиционный портфель», чтобы он удовлетворял конкретно Вашим требованиям? ...и что значит «просчитать риски»? Да как их вообще можно просчитать?!

Всеми этими вопросами задается любой начинающий трейдер и даже некоторые «профессионалы», которые предпочитают себя так называть.

С чего же начать, чтобы не облажаться и со стыдом не рассказывать жене или друзьями, что у вас не получилось?



Дорогие друзья, я убежден, что самый правильный путь для новичка — не пытаться освоить трейдинг урывками с различных ресурсов, а начать с моего базового курса, получить онлайн-консультацию по Skype или прийти в офис с этой же целью, заручиться поддержкой профессионального наставника, которого я подготовил лично, и начать зарабатывать вместе. Проверено. Вы, безусловно, можете пойти более сложным и тернистым путем, разбросав на бескрайних полях трейдинга невидимые «грабли», которые каждый раз будут бить вас неожиданно и больно, пока вы в конце концов не получите желаемый опыт, либо не сдадитесь окончательно.

Вспомните момент, когда вы впервые сели за руль в автошколе. Было волнительно от предвкушения чего-то нового, но совсем не страшно. Ведь инструктор рядом. Новый опыт воспринимался с воодушевлением и азартом, вы с удовольствием ждали следующего урока. А теперь представьте, что вместо внимательного инструктора Вам дали книжный мануал на 500 страниц и автомобиль, мол «езжай». Каковы шансы на успех? Думаю, ответ очевиден. Наставничество в трейдинге имеет столь же решающий фактор.

# Три секрета успешной торговли

Сейчас, друзья, вы практически готовы услышать о трех секретах успешного трейдинга. Наверняка, вы предполагаете, что речь пойдет о строжайшей дисциплине и соблюдении риск-менеджмента. Обязательно. Но не в этой главе. Я хочу вам рассказать о том, что вы не встретите на абзацах печатных изданий и просторах интернета, о том, что явилось квинтэссенцией моего личного опыта.



**Я знаю, что ничего не знаю**

*Сократ*

## **Никто ничего не знает.**

Что ж, кому, если не мне выступить в роли разоблачителя информационных агентств и некоторых аналитиков с их экспертным мнением. Дело в том, что спрогнозировать движение отдельно взятых активов, безусловно, можно и даже нужно, и я отношусь к тем трейдерам, которые считают, что «техническому анализу», безусловно, быть, чем наоборот. Вот только прогнозы ведущих информационных агентств или крупных банков очень часто не оправдываются в долгосрочной перспективе.

Приведу пример. Весной 2014 года, в те времена, когда за доллар давали чуть больше 34 рублей, банк Goldman Sachs давал уверенный прогноз с высочайшей степенью надежности, что валютная пара доллар/рубли и дальше будет торговаться в пределах 30–37 рублей за американский доллар. Но уже летом этого же года в обиходе каждого второго россиянина было слово «санкции». Мы помним, что произошло дальше и сколько рубль стоит сейчас. Мягко говоря, прогноз одного из крупнейших банков не оправдался. Но стоит ли винить его в этом? Конечно, нет. Уж слишком много произошло макроэкономических и политических событий, повлиявших на это.

Нужны мои рекомендации? Пожалуйста. Во-первых, тактические прогнозы с использованием исторических уровней и трендовых инструментов на дневном графике физически невозможно сделать более, чем на две недели, так как изменение котировок (рост или падение цены на актив) безусловно заставит вас что-то скорректировать. Что именно? С пробоем уровней вы попадете в совершенно новый рабочий диапазон торговли, а некоторые инструменты, к примеру, трендовые скользящие средние, вообще могут выключиться из работы. Если этого не произойдет, то ваш актив в этот период обладал мизерной волатильностью и вряд ли принес вам желаемую прибыль.

Что ж, отбросим сложные формулировки, ведь напомним — все технические аспекты торговли и по-настоящему бесценные рекомендации вы можете получить у профессиональных финансовых консультантов, которых я подготовил.

## Тратьте на торговлю как можно меньше времени.

“

Плодотворная нива, великая сила и великая возможность — вот что такое время, и кто хочет в нем чего-то добиться, должен стараться добросовестнейше заполнять его.

*Томас Манн*

“

Работать нужно не 12 часов, а головой!

*Стив Джобс*

Друзья, сейчас я готов сообщить совершенно парадоксальную вещь для многих начинающих трейдеров: меньше торгуем — больше зарабатываем. Однако прежде чем, мы углубимся в суть этого утверждения, давайте немного отвлечемся и визуализируем образ «идеального трейдера». Кого вы представили? Человека свободного от ограничений, полностью контролирующего свою жизнь. Он живет в дорогом доме с панорамными окнами, выходящими на золотистый пляж юга Испании, обладает гаражом на несколько машин, одна из которых, безусловно — спортивное купе для эмоциональных покатушек на выходных.

Представили? Это несложно, ведь многие из вас скажут, что это тот образ, который культивируют маркетологи. Но нет, друзья, я также путешествую 4 раза в год, езжу на машине с мощностью более 500 лошадиных сил, окончательно забыв про практичность и имею сразу несколько серьезных увлечений помимо работы и трейдинга. Что ж, здесь в пору каждому задать себе вопрос: «а насколько я чувствую себя счастливым?» Чтобы вас не потянуло в сон от моих философских рассуждений, поспешу ответить — счастье в гармонии! Если вам приходилось что-то слышать о «колесе жизни», то вы знаете, что оно должно крутиться. Иначе говоря, все значимые сферы нашей многогранной жизни должны пребывать в гармонии и быть развиты примерно одинаково. Но есть одно уточнение: развиты не одинаково слабо, а одинаково хорошо, насколько это вообще возможно. Друзья, вот и мне близка эта концепция. Именно поэтому я могу начать свой день в 7 утра, пробежать 15 километров, затем провести полноценный день в офисе, а вечером вместе с женой отправиться гулять с собакой на пару часов. А придя с прогулки, посвятить полчаса написанию этой книги, и только потом с чувством выполненного долга лечь спать. Среди моего окружения есть бизнесмены, занимающиеся разными видами лошадиного спорта, вроде триатлона или бокса, отчаянно отдающие себя тренировке, словно они недавние юниоры, старающиеся пробиться в сборную. Чуть позже мы поговорим о том, зачем себя «преодолевать» таким образом, а пока считайте это анонсом, трейлером к основному «фильму».

Одна из важнейших мыслей, которую я хочу донести в этой главе — это то, что жизнь прекрасна и она одна! Существует множество полезных вещей, которыми следовало бы заняться. И если сейчас ваша жизнь напоминает «день сурка» и лишена сочного

наполнения, то непременно нужно что-то менять.

И вот теперь, самое время вернуться к трейдингу. Очевидно, что торговля в современном ритме жизни трейдера занимает одно из важнейших мест, так как может быть хорошим дополнительным и даже основным источником дохода. Но одно я могу сказать вам совершенно точно: я не встречал ни одного по-настоящему успешного трейдера, включая себя, кто занимался бы только торговлей, или отдавал ей большую часть времени. Все новички считают, что чем выше вовлеченность, тем выше результат. Однако эта формула не работает. Если ты сидишь за торговым терминалом часами напролет, сопровождая взглядом каждое колебание цены на минутном графике – это путь к фиаско. И наоборот, четкие и понятные торговые стратегии, с жесткими правилами к исполнению, сильно экономят ваше время и нервы. Согласитесь, в этом нет ничего плохого.

Представьте ситуацию, что вы вдруг стали работать не девять часов в день, а пятнадцать. Домой возвращаетесь к десяти вечера и так в течение всей недели, двух, месяца. Вы перестали посещать зал, на общение с женой и, тем более, друзей не хватает времени. Вы ощущаете, что энергия катастрофически быстро покидает ваше тело. С каждым последующим днем Вам все тяжелее фокусироваться даже на вашей работе, которая занимает весь световой день. В итоге, Ваша профессиональная эффективность начинает стремиться к нулю, начальник метает огненные стрелы, да еще и проблемы в семье... Можно продолжить дальше, но вы уже примерно понимаете, чем все закончится. Столь же разрушительно действует полное погружение в трейдинг, когда привычные стороны жизни, такие как: семья, друзья, увлечения, творчество и другие — полностью замещаются одной деятельностью. Эмоциональная

зависимость от графиков, цен, пунктов, возникающая в этом случае, сравнима с наркотической. И это нельзя оправдать даже баснословной прибылью, которую вы можете получать от торговых операций, потому что «концовка фильма», построенная по такому сценарию, достаточно печальна. Не допускайте подобных «перекосов», друзья, и помните, что залог успеха — в равновесии и гармонии. Вот почему я придерживаюсь строгих правил «дискретного участия» в торговле. Все мои стратегии исключают постоянное наблюдение за рынком и контролируют эмоциональную вовлеченность. А это в свою очередь, гарантирует едва ли не самое главное — холодное и рассудочное принятие торговых решений.

Что же я могу порекомендовать? Распишите все дела на неделю вперед. Все самое важное и не очень, чем бы вы хотели наполнить вашу неделю. Некий идеальный сценарий, к которому стоит стремиться. Пропишите это в заметках вашего телефона, а лучше в «напоминаниях», чтобы Ваши цели постоянно мозолили глаза. В каждый день добавьте 30 минут на спорт или фитнес, это позволит Вам чувствовать себя лучше и наполнит энергией. И еще 30 минут на саморазвитие: чтение книг или творческую реализацию. Это самый минимум, который нужно делать, и, если в первую неделю вы выполните его хотя бы на 50%, это будет большой победой. Главное — не останавливаться. Успех в соблюдении «режима» на дистанции. Выдержите месяц, сформируете правильные привычки, и качество вашей жизни окажется на совершенно ином уровне. Включите трейдинг в новую систему координат, уделяя ему строго отведенное время, и вы будете легко добиваться целей, о которых и подумать раньше не могли. Помните: торговля — это часть Вашей жизни, а не вся жизнь.

## **Тратьте на торговлю как можно меньше времени.**



**Восприятие — сильно, а зрение слабо.  
В стратегии важно видеть отдаленные вещи,  
как если бы они были близкими,  
и отдаленно смотреть на близкие вещи.**

*Мусаси Миямото*

### *Сила планирования против «бесплодных надежд».*

Дорогие друзья, а теперь я хочу обратиться к владельцам бизнеса. Размах вашей компании совершенно не важен, просто вспомните, с чего все начиналось? Вероятно, первой появилась идея, затем идею вы оформили в бизнес-проект, просчитали риски, расходы, ожидаемую прибыль и многое другое. То есть вы приложили все усилия для того, чтобы учесть все переменные во благо Вашего успеха, верно? Думаю, каждый ответит утвердительно на этот вопрос. Столь же внимательного отношения требует и торговля на финансовых рынках, и в этом отношении, трейдинг можно сравнить с традиционным бизнесом. Только в первом случае вы не несете и половины возможных издержек, с которыми можете столкнуться, организуя свою компанию, фирму или предприятие. Как бы то ни было, вы заранее старались просчитать все



что могли, и рассматривали как позитивный сценарий развития вашего проекта, так и негативный.

Потому что, не сделай вы этого, ваш бизнес гарантированно столкнулся бы с уймой непредвиденных обстоятельств и прогорел. А вот здесь как раз и кроются различия в подходах к традиционному бизнесу и трейдингу. Торговля сейчас настолько комфортна и удобна, что избавляет человека от любых организационных хлопот, ведь вы можете открывать и закрывать сделки в любой точке мира, имея под рукой всего лишь телефон. Именно поэтому многие, особенно начинающие трейдеры, пренебрегают планированием и не рассматривают свои действия в контексте обстоятельств: «а что если рынок пойдет не туда?». Вера в благоприятный исход — мощнейшая сила, но работает только для тех, кто рассмотрел все возможные варианты развития событий и подготовился к ним. Когда у профессионала срабатывает Stop Loss, он видит только что высвободившуюся маржу для перспективных сделок и не сокрушается по поводу локальных потерь, так как такой исход тоже предусматривался. Слышали о формуле: шаг назад – два вперед? Это как раз такой случай.

Итак, что же можно назвать своеобразным «бизнес-планом» в трейдинге? Для меня главные слагаемые успеха это: дисциплина и соблюдение риск-менеджмента. Под дисциплиной профессионалы понимают неукоснительное соблюдение правил выбранной торговой стратегии, иначе говоря, вы должны открывать и закрывать сделки именно тогда, когда должны, а не оставлять неудавшиеся на потом, в надежде, что рынок «развернется» в вашу сторону. Но этого явно недостаточно без соблюдения мани-менеджмента. Умение составить и расписать торговый план,

учитывающий особенности выбранного актива и объемы допустимого входа в рынок, сложно переоценить.

Что ж, начнем с «бесплодных надежд» в качестве примера нарушения дисциплины. Именно этим словосочетанием я бы назвал ситуацию, когда вы открыли сделку, рынок пошел против вас, система успела просигнализировать к закрытию, но...вы решили предоставить рынку шанс на «исправление». Действительно: «Чего это он? Ведь должен пойти обратно! Об этом и аналитики на РБК говорят». И вы стараетесь притянуть за уши все больше и больше аргументов, доводов экспертов, лишь бы получить подкрепление собственных ожиданий. Узнаете себя?

Каковы же шансы на успех, когда вы, будучи «капитаном корабля», отдали штурвал «юнге»? 50 на 50. Ведь нет ничего хуже потери контроля в трейдинге, как и в любом другом важном деле, когда вы уже не влияете на ситуацию, а лишь получаете место в первом ряду, являясь сторонним наблюдателем.

Конечно, рынок может вознаградить вас за «доверие» и закрыть вашу позицию с внушительным профитом, а вы только и сделаете, что укрепитесь в мысли о правильности своих действий. И это очень притягательная «пилюля», от которой быстро впадаешь в зависимость. Ведь мы любим, когда нас хвалят, а рынок только что «похвалил» наше бездействие хорошим заработком. Мы получили приятнейшее подкрепление и уверились в собственной непогрешимости, и уже система не нужна. Да ну ее! Зачем закрывать минус, когда рынок движется в диапазоне цен почти по любому активу. Улавливаете мысль, друзья? Первое эмоциональное

подкрепление сменяется логическим, и наши аргументы на будущее приобретают уже вполне профессиональные очертания.

Но не вводите себя в заблуждение. С такой пассивной стратегией потери неизбежны. И они больно ударят вас по самым чувствительным болевым точкам. Стремление вывести все сделки «в плюс» — утопия, в жизни необходимо вовремя отказываться от нереализовавших себя проектов и переключаться на другие, закрывать одни сделки, и открывать более перспективные. Просто? Да. Но чем проще звучит, тем сложнее исполнить. Людям сложнее всего поместить себя в рамки правил, соблюдать их и не «креативить» там, где этого не требуется.

Дорогие друзья, конечно эмоциональные реакции и переживания отключить полностью не получится, так как это свойственно любому живому человеку, но можно держать их под контролем. Как? Именно за счет финансового планирования, выверенной стратегии с жесткими правилами, от которых нельзя отступить. Все это позволяет добиваться успеха практически в любых рыночных ситуациях. На профессиональном курсе я рассматриваю свою авторскую «пятишаговую модель принятия решений», которая позволяет нивелировать влияние эмоций и выбрать одно единственное верное решение между «купить», «продать» или «ничего не делать»

# Правила созданы для того чтобы их нарушать. Или нет?

*Чем проще правила, тем сложнее их соблюдать.*

Многие из вас, друзья, вероятно, сочтут басней или просто не поверят, что возможно зарабатывать, используя всего один индикатор или пару скользящих средних, нанесенных на экран. Я вам скажу – да, можно, и примеры таких решений есть уже в базовом, общедоступном курсе подготовки. В погоне за сложными торговыми системами, исходя из логики: сложное — хорошее (надежное), многие забывают, что самое главное — цена. Цена — основа всех инструментов, доступных вам в торговом терминале.

Так почему же не зарабатывают все, если «простота» настолько доступна, если надежные и доходные инструменты вашей будущей финансовой независимости лежат на поверхности и не нужно глубоко копать? Ответ прост — людям сложно соблюдать правила. Ведь это безумно скучно. Торговля превращается в рутину, процесс больше не приносит удовольствия. Но валютный или фондовый рынок отнюдь не место для получения удовольствий или острых эмоций, хотя он и способен дать их в изощренном изобилии. Конечно если ваша конечная цель — заработать деньги, а не просто хорошо провести время.

В качестве яркой иллюстрации последнего, приведу пример. Был у меня клиент по имени Александр – интереснейший человек с богатым спектром увлечений, позитивным отношением к жизни

и основательным подходом в бизнесе. Приезжал ко мне в офис на новеньком Лэнд Крузере, на нем же частенько уезжал с друзьями в путешествия по Скандинавии, выделяя особняком потрясающие эмоции от рыбалки в Норвегии. Прекрасно выглядел в свои 40 лет, всегда свеж и подтянут, приветлив и умен. И вот Александр, проходя у меня индивидуальный курс подготовки, раз от раза подкидывал мне сложные задачи. Просыпаясь с утра, за чашкой кофе Александр открывал сделки по самым экзотическим кросс-курсам и через несколько часов, приезжая на занятие уже имел богатую основу для антикризисного управления. Всякий раз мы разбирали сложные ситуации, в которые Александр загонял себя преднамеренно, и всякий раз успешно. Открывал ли он сделки по техническому или компьютерному анализу? Нет, хотя прекрасно им владел. Успешному бизнесмену просто нужен был еще один источник удовольствий, занимающий его сознание и ум, а также новые вызовы, взамен соблюдения простых правил торговли.

# Вы делаете выбор или выбор сделает вас



**Люди способны вынести почти все,  
что угодно, если у них нет выбора.  
Мужество — когда у вас есть выбор.**

*Терри Андерсон*

Немного абстрагируясь от трейдинга, возьмусь утверждать, что человек сам является творцом обстоятельств вокруг себя. Иначе говоря, сейчас вы занимаете именно то место в социальной иерархии, которое заслужили. И списать ваши неудачи, нереализованную мечту или карьерные цели на непреодолимую силу внешних обстоятельств, к сожалению, не получится. Все ваши шаги на пути личностного становления являются следствием выбора, сделанного на «развилке» жизни. Вспомните, к примеру, ваш выбор после окончания школы: будущий вуз, переезд в другой город, новое социальное окружение. Насколько сильно это повлияло на вас? Воспользовались ли вы новыми возможностями, которые постучались в вашу дверь или, как и большинство, поплыли по течению? Ответьте честно, каждый сам себе. А это ведь всего одна из «развилок», когда жизнь поставила вас перед выбором, словно компью-

терная игра с нелинейным сюжетом и различными вариантами концовки, только ставки несравнимо выше. И не стоит жаловаться на зарплату бюджетника, начальство на нелюбимой работе и завидовать другу-бизнесмену, с которым вы когда-то вместе учились в институте. Вы сделали выбор. Но прелесть любого выбора заключается том, что он не является финальным пунктом назначения, куда бы сейчас вас жизнь не завела. Это справедливо как для совсем критических ситуаций, так и для успешных людей, которые предпочитают не останавливаться на достигнутом. Иными словами, никогда не поздно начать или продолжить менять свою жизнь к лучшему. Уоррен Баффет, к примеру, стал миллиардером в 56 лет, и если бы он решил, что с него достаточно быть «рядовым миллионером», то вряд ли бы сейчас почти каждый знал, кто он такой. Блестящий инвестор, верный своим жизненным принципам и правилам в определенный момент решил, что его жизненный опыт и возраст может стать лишь отправной точкой для значимых свершений в будущем. В 80-х его компания Berkshire Hathaway перестала заниматься производством текстиля и перешла в страховую сферу. Серьезный выбор дальнейшего развития компании сделал Баффета миллиардером.

Так и у меня есть клиенты, вы не поверите, которым далеко за 70, и которые вновь обретают смысл жизни, наполняют энергией и позитивом каждый свой день и добиваются целей ни смотря ни на что!

Вспомните фразу: «Пока ты держишься за свою «стабильность», кто-то рядом воплощает в жизнь твои мечты». Очень сильное изречение, особенно для тех, кто стал свидетелем развития и карьерного становления своего бывшего товарища или хорошего знакомого. Почему бывшего? Какой уж тут настоящий, когда кто-то успешен и счастлив, а ты нет. Ну ладно, не настолько успешен и у тебя еще все впереди. Жалкое оправдание, не правда ли? Первый шаг – признать это. Как в двенадцатишаговой программе избавления от алкогольной зависимости. Признать, что это с тобой случилось, и ты это допустил – уже маленькая победа. Я совсем не хочу сказать, что стабильность – это плохо, ведь многие люди разрушают свои жизни так и не найдя баланса, надежной опоры и смысла существования. Но когда наступает время важного выбора, способного изменить свою жизнь, большинство предпочитают не мутить воду в «тихой гавани». Это безопасно, но и бесперспективно. К примеру, один мой товарищ держался за место в частной охране, в тот момент, когда нужно было прокачивать свои мозги, затем неожиданно открыл для себя скоротечную карьеру стриптизера, где интеллектуальных способностей требовалось еще меньше. В итоге, по прошествии нескольких лет его вытеснили с этого рынка более молодые и привлекательные оппоненты, а он вернулся в охрану, на этот раз в отеле. Пробовал закрепиться в моей компании, и я дал такой шанс, но пропасть между требуемыми навыками и теми, которые у него были, оказалась непреодолимой. Мораль в том, что не стоит идти по пути наименьшего сопротивления, если твои цели



амбициозны.

Друзья, я часто слышу от своих знакомых, что они предпочли семью карьере. Хочется спросить: «Вы в своем уме вообще?» Жена и дети – это самый сильный повод не останавливаться на достигнутом, искать новые возможности, скорее менять нелюбимую работу и зарабатывать больше. Уж если вы позволяете жизни с вами «случаться», а не сами создаете обстоятельства, окружение, события, то это тоже выбор, который делает вас.

Наверняка вы уже задаетесь вопросами: почему я завел разговор о «выборе» и как это связано с трейдингом? На первый взгляд – очень косвенно. Однако ваш стиль принятия решений в различных жизненных обстоятельствах будет проецироваться на торговлю. И чем сильнее вы будете погружаться в мир финансовых инструментов, тем больше будете узнавать себя. Пустить все на самотек, предоставить власти обстоятельства или сделать выбор, если хотите – поступок, когда это необходимо – совершенно разные стратегии, не находите? Вот вам простой пример из мира торговли. Мы знаем, что если за одну акцию компании Apple будут давать на рынке более 170 долларов, это спровоцирует рост цены вплоть до 200 долларов за штуку. А с презентацией «гигантского айфона» уже во второй половине 2018 года, эта отметка будет с лихвой преодолена! Предположим, некий Иван Иванович не закрыл отрицательную сделку по цене 171 доллар за акцию и продолжает верить в «рыночное чудо». Сейчас на рынке дают чуть больше 180 долларов за акцию, и очень вероятно, что скоро мы увидим ту самую отметку в 200. Есть ли смысл торговать против рынка? Нет, конечно. Но Иван Иванович продолжает верить в счастливое провидение и теряет свои деньги сотнями долларов каждый день, процент за процентом

от своего депозита. Все потому, что он вовремя не закрыл маленькую отрицательную сделку, когда от него этого требовала ситуация и аналитический прогноз. Выбор? Едва ли. Но мы знаем, что отсутствие выбора, это тоже выбор, сделанный за тебя.

Вот почему я люблю торговые системы, исключаяющие «или-или», когда правила к открытию и закрытию позиций прозрачны, понятны и тверды. Это дисциплинирует. А еще дневник трейдера, с прогнозом перед открытием сделки, позволяющим расставить все по полочкам.

# Как себя дисциплинировать?



**Недисциплинированные люди являются рабами настроения, желания и страсти.**

*Стивен Р. Кови*



**Если вы проявляли дисциплину и ходили на пробежки — вы транслируете дисциплину на все аспекты жизни... Если вы испытали радость победы над собой и научились добиваться целей — вы транслируете это на все свои цели... Если вы преодолевали свой страх — вы сделаете это неоднократно...**

*Ярослав Брин*

Когда я только начинал торговать, то открыл счет всего на несколько тысяч долларов и это были неплохие деньги по тем временам. Причем, я отчетливо помню, перед каким выбором находился: пополнить реальный счет, начать зарабатывать или открыть для себя другие страны, путешествия, ведь к тому времени я еще ни разу не вылетал за пределы России. Оба желания были достаточно сильными, но я выбрал первое. Ощущение вновь открывающихся возможностей, перспектив развития – всегда манило меня

и придавало сил, пусть даже успех не гарантирован. По жизни важно бросать себе вызовы, преодоление которых позволит подняться на ступеньку выше. Я так и сделал.

Многие говорят, что открытие реального счета — это нечто совершенно другое, палитра эмоций непередаваема и т.д. Не знаю как у вас, но я вообще не испытал новых ощущений, открывая сделки теперь уже на реальном счете вместо демо. Технически все было абсолютно также, а эмоции пришли чуть позже.

В первый месяц я заработал 55% к своему депозиту, и конечно же, не мог не поделиться радостью со своими друзьями. Они поддерживали меня, хотя, определенно, ничего не понимали в трейдинге. Я хорошо помню ту рыночную ситуацию, пара евро/доллар росла в течение года, казалось этот тренд настолько силен, что вот-вот и за 1 евро будут давать уже 1.5 доллара. Я покупал на восходящем тренде, закрывал сделки и снова покупал на откатах. Мое воодушевление продолжалось ровно 1,5 месяца, до тех пор, пока евро не обвалился на сильнейших новостях из Америки. Я оказался совершенно не готов к развороту тренда, а скорее даже — к закрытию отрицательных сделок. Появились «замки», и я завис в них на ближайшие 2 месяца. Разнонаправленные сделки лишь подтверждали мою рыночную дезориентацию и планомерно уничтожали депозит, а вскоре уничтожили совсем. Вопиющее нарушение риск-менеджмента и отсутствие стратегии достаточно быстро наказали меня за неуважительное отношение к рынку. Можно было сослаться на то, что у меня не было наставника, мне мало рассказывали о правилах мани-менеджмента и не составили индивидуальный торговый план, но это были бы отговорки. В случившемся был виноват только я сам.

Первый блин оказался комом и многому научил меня. По сей день этот депозит так и остался единственным оставленным в рынке. Для меня стало совершенно очевидным, что нельзя быть дисциплинированным, когда тебе это удобно и комфортно. Следование торговой дисциплине, как и любой другой, проявляется в неприятных, некомфортных обстоятельствах, когда ты должен сделать то, что должен без всяких отговорок. Почему я не закрыл покупки по евро, когда просадка достигла всего 100 пунктов (по четырем знакам)? Потому что я верил в счастливое избавление и разворот рынка, как и большинство простачков на рынке. Помните «бесплодные надежды» в одной из предыдущих глав? Я испытал их на себе в полной мере.

Ко мне пришло понимание, что очень важно оставаться стабильным на дистанции. Но как показывать одинаково хороший результат каждый месяц в течение года, двух и больше? Все мы знаем ответ: следовать системе, не превышать объемы и т.д. Итак, предположим, что проверенная торговая система у вас есть, инвестиционный портфель составлен, объемы сделок просчитаны, — что дальше? Многие начинающие трейдеры имеют на старте этот боекомплект, но почему не все добиваются успеха? Корректнее будет переформулировать нашу цель в виде внутреннего вопроса: «Как заставить себя следовать системе и не нарушать правила?» И у меня для вас, друзья, уже готов ответ. Есть два варианта разрешения этой ситуации. С одной стороны, мы избавляем себя от максимального количества внешних раздражителей, активирующих эмоции и чувства, а с другой – тренируем волевую сторону личности. Не обязательно выбирать что-то одно, можно совместить эмоциональное отвлечение с выработкой необходимых волевых черт.

Чтобы вам было легче понять то, о чем я говорю, представьте ситуацию: вы купили автомобиль и решаете, как вам на нем перемещаться – самому или использовать водителя. Предположим, что водитель – это кто-то из ваших близких, и вы не несете никаких издержек. Вы полностью доверяете водителю, и он отлично водит. Получается, что можно расслабленно перемещаться из точки А в точку В, не следя за дорожной обстановкой, положившись на опыт водителя, а можно самому сесть за руль, полностью включившись в процесс. Очевидно и в том, и в другом есть свои преимущества и недостатки. Когда вы водите сами, то вы испытываете приятное удовлетворение от управления всем процессом, динамики разгона, перестроений, прохождения поворотов. Если вы действительно любите водить, то поймете, о чем я. Но одновременно вместе с этим, вас могут «подрезать», неожиданно «встроиться» или «оттормозиться» прямо перед вами. В этом случае всплеск эмоций, зачастую неконтролируемых, обеспечен. Когда же вы прибегаете к помощи водителя, то можете позволить себе практически полностью отключиться от дороги, гарантируя тот же результат – вы приедете туда, куда планировали.

Мне хочется, чтобы каждый из вас смоделировал эти две ситуации, прочувствовал состояние, которое ближе: тактильное ощущение руля в руках, взгляд, бросаемый по зеркалам, правая нога, чередующая газ и тормоз, или задний кожаный диван авто, и большой палец, пролистывающий ленту Instagram. Что ближе? Ответьте каждый себе. Это и есть ваш инвестиционный выбор, определяющий степень участия в процессе. Таким образом, в первом случае вы можете торговать с помощью банковских сигналов или аналитики эксперта, полагаясь на его рекоменда-

ции, а во втором — сами проводите технический анализ, изучаете новостной фон и принимаете решения, сопоставляя множество факторов, одновременно влияющих на рынок.

Конечно, когда вы доверились «водителю», главное, чтобы на него действительно можно было положиться. Поэтому вы должны проверить то инвестиционное решение, которое выбрали, убедиться в его эффективности, чтобы не попасть в «ДТП». Пусть это будут готовые торговые сигналы, мнение аналитика или торговая система, составленная из плеяды индикаторов — не важно. Прежде убедитесь в том, что это работает! Заметьте, я осознанно не говорю о доверительном управлении со стороны трейдера, когда вы совершенно не вовлечены в процесс. Это другое. Мы рассматриваем ситуацию, когда вы «нажимаете на кнопки», но вам подсказывают на какие именно нажимать, а вы доверяете этим рекомендациям. Такая стратегия оправдана и прекрасно работает, если вы хотя бы чуть-чуть не уверены, что сможете справиться с рынком самостоятельно. Ваши эмоции контролируемы, а если возникает непонятная для вас торговая ситуация, вы всегда можете обратиться за разъяснением. Я рекомендую такую торговлю излишне эмоциональным клиентам, с частыми перепадами настроения, а также «игрокам» по жизни, легко поддающихся неконтролируемому азарту.

Что ж, если вы уже взяли «руль» в руки и не собираетесь его отпускать, то тогда вам не понаслышке должно быть знакомо слово «дисциплина». Мы уже говорили о том, что дисциплина состоит в соблюдении и выполнении определенных правил во имя будущего успеха. Потому что без нее успех абсолютно исключен. Наверняка, вы слышали выражение: «Дисциплина — это решение делать

то, чего очень не хочется делать, чтобы достичь того, чего очень хочется достичь». Таким образом, наша главная цель — сформировать правильные привычки и режим работы, которые гарантированно позволят преуспеть в трейдинге. Вот мои рекомендации:

## **Займитесь спортом.**

Что может быть лучше утренних пробежек перед рабочим днем в офисе? Представляю, только прочитав эти строки, многие из вас уже придумали кучу оправданий: с утра организм еще не проснулся, это вредно; рабочий день начинается в 8 утра, когда мне бегать; у меня суставы больные и т.д. На самом деле, большинство из вас способны бегать, а если и нет, то бег всегда можно заменить прогулками ускоренным шагом. Давайте начнем с того, почему это важно? Позвольте мне рассказать о моем режиме утренних тренировок и том эффекте, который они мне дают. Так вот, я бегаю 3–4 раза в неделю минимум по 10 километров летом, добавляя после первых двух километров разминки: 90 подтягиваний и 100 повторений на брусьях в 4 подхода. Силовая часть тренировок составляет всего 10–12 минут — остальное бег. Зимой – лыжи перед работой, 17–20 километров. Да, я согласен, что для обычного человека невозможно повторить что-то подобное без специальных подводящих тренировок, но суть не в этом. Вы можете начать с пробежки в 500 метров вокруг дома и отжиманий от пола на 10 повторений, но делать это строго 3 раза в неделю в течение первого месяца. И это уже будет серьезная победа! Не можете утром, тогда отведите всего 20 минут на тренировку вечером и не ищите отго-



ворок. Отговорки и оправдания в любом деле — это худшее проявление эволюционировавшей лени, расписки в собственной бездеятельности, оправданной притянутыми за уши обстоятельствами. Думаю, вы согласитесь со мной, несложно пробежать 500 метров и это сможет буквально каждый, но вот не пропустить ни одной тренировки на неделе и в течение месяца — нелегкая задача. Для оставшихся скептиков я отвечу – спорт дает сумасшедший прилив энергии, который позволяет вам эффективнее справляться со своими обязанностями на работе, думать быстрее, лучше себя чувствовать и выглядеть, а значит пользоваться большим расположением окружающих. Все просто как дважды два. Вы можете улучшить свою эффективность во всех сторонах жизни минимум на треть, а это очень много! В противовес отмечу, что у меня есть знакомые, у которых ни на что не хватает энергии. На работе они словно вялые мухи, а вернувшись домой, собирают последние остатки сил, чтобы приготовить поесть, а затем, перед тем как уснуть, утыкаются в телевизор или мобильный. Проходит неделя и им обязательно нужно отсыпаться все выходные, потому что будни были невероятно тяжелыми. Если кто-то из вас, друзья, узнал себя в этом образе, срочно нужно что-то менять. Начните с пробежек.

Если тренировки на улице не для вас, то наверняка вы замечали, что в фитнес-клубах сегодня довольно много людей, которые готовятся ко всяким международным стартам: марафонам, заплывам. Многие из них лидеры крупных компаний, топ-менеджеры, представители банковского и финансового сектора. Они ежедневно сталкиваются с необходимостью принимать решения, рисковать. Поэтому не боятся ставить себе все новые сложные цели —

не только в работе — и достигают их. Я как-то прочитал статью в Forbes об известном российском бизнесмене Илье Волошине, который трижды преодолел дистанцию знаменитого классического триатлона Iron Man, а также супермарафон в 240 километров, проложенный через пустыню Сахара в практически нечеловеческих условиях: жара, несколько дней пути и тотальное переосмысление своей жизни в течение этого испытания. Мои пробежки и кроссфит программы показались «детским лепетом» в сравнении с этим. Вот почему я проникаюсь искренним уважением к людям, которые в наше совершенно изнеженное время создают для себя ситуации и условия, когда необходимо преодолевать себя, быть на грани и бросать вызов собственным способностям. Для чего? А для того, чтобы испытать вкус настоящей победы, значимость которой сложно переоценить. Это закаляет характер и цементирует непоколебимую волю на пути к достижению любых жизненных целей. Очевидно, что подобные достижения вскоре становятся частью вас, ваших черт характера, транслируются на все ваши дела и бизнес в целом. Теперь вы точно знаете, что спорт формирует и укрепляет волевую сферу личности, внутреннюю дисциплину, так необходимую нам в трейдинге. Так почему бы не заняться физическими нагрузками прямо сейчас?

## Планируйте свой день

Помню в детстве, мне с младшей сестрой отец составлял список пунктов, которые необходимо было сделать, прежде чем пойти гулять. Как правило, это была уборка в комнате, чтение «страниц» и другие полезные, но жутко занудные, как нам казалось, дела. Все просто, пока ты не сделаешь «пункты» и не прочитаешь бездушные «страницы» книги гулять не пойдешь. А теперь представьте, солнечный летний денек и слышно, как друзья зовут играть в футбол. Никакого интернета и гаджетов во времена моего детства, «денди» с «сегой» есть только у избранных, не говоря уже о персональном компьютере. Представили? Чемпионат дворов по футболу был самым ярким событием, которое было тебе доступно, едва ступишь за порог дома. Но для этого нужно было выполнить «пункты». Справедливо? Еще бы! Даже тогда мы с младшей сестрой снисходительно относились к родительской прихоти и сначала делали все необходимые дела, прежде чем вознаградить себя общением с друзьями. Оттого это вознаграждение ощущалось особенным и ценным. Тогда, в детстве, это было первое планирование, с которым я столкнулся, и оно оказало значительное влияние на мое воспитание и характер.

Что же сейчас? Не поверите, эти «пункты» снова со мной, правда, в несколько измененном виде. Я активно использую «напоминания» и «заметки» на своем MacBook'e и телефоне, по-прежнему у меня выделены приоритетные задачи и второстепенные, и я стремлюсь скорее поставить галочку «выполнено», поскольку

каждый пункт инициирует «незавершенный гештальт» моей психики. Другими словами, после того как я добавил очередную задачу к выполнению, у меня возникает жгучее желание поскорее ее завершить, чтобы почувствовать движение вперед, развитие, и то, что я прожил очередной день не зря. И, поверьте, я не всегда выполняю свои «пункты» с одинаковым энтузиазмом и воодушевлением – совсем нет, ведь некоторые из них довольно рутинные и занудные, но необходимые для прогресса.

Вернемся к трейдингу. Профессиональный курс подготовки я завершаю обучением своих клиентов «Пятишаговой модели принятия торговых решений». Это венец всего курса, без которого стройная конструкция может превратиться в набор разрозненных торговых систем. Проще говоря, у нас есть пять пунктов стратегического плана и уйма подзадач, которые мы должны сделать, прежде чем принять одно из решений: купить, продать, ничего не делать. На разбор всего одного актива нужно потратить от 20 до 40 минут, прежде чем открыть ордер. По правде говоря, удержаться от скоропалительного открытия новой сделки трудно, ведь все мы начинаем мнить себя профессионалами, поторговав всего пару недель. Вспомните ситуацию, когда вы принимали торговое решение, едва окинув график цены взглядом. Было? Конечно же, с этим сталкивался каждый новичок и профессионал. Если провести метафорическую связь с тем, что было сказано в начале этой главы, то «вознаграждением» будет открытие ордера, а «пунктами» – технический и фундаментальный анализ выбранного вами актива. Помните, что вознаграждение становится доступным после выполнения всех «пунктов», не наоборот. То есть «гулять не пойдем», пока не «уберемся в комнату».

Друзья, с точки зрения психологии, открытие нового ордера связано с ожиданием положительного эмоционального подкрепления, удовольствия, к которому стремится каждый трейдер. И здесь нет исключений – все испытывают его. Скажите еще, что вы не такой (ая), и вам безразлично, что к вашему депозиту только что прибавилось пару тысяч «лишних» долларов. Просто одни впадают в неконтролируемую эйфорию и пытаются развить успех, тут же открывают еще дюжину новых сделок и теряют связь с реальностью, а у других победа вызывает лишь легкую улыбку приятного удовлетворения. Так как же не поддаться азарту и сохранить эмоциональный контроль? Догадываетесь? Опять планирование! И на то есть, как минимум, две веских причины. Во-первых, работа, которую вы проделываете до нажатия заветной кнопки «новый ордер» не включает ваши эмоции, и чем основательнее эта работа — тем более логичны ваши решения потом, а значит и вероятность успеха повышается в разы! Во-вторых, если что-то идет не так, скажем, вы улетаете в просадку, то следует вернуться к изначальному планированию, где вы уже предусмотрели все возможные варианты развития событий. Таким образом, следование плану исключает дезориентацию, а значит и появление «замков» и «веры в лучшее».

## Планируйте свой день

Прежде всего, я имею в виду режим сна и отдыха. Друзья, сейчас я скажу известную каждому истину – нужно вовремя ложиться спать и рано вставать. Передо мной было слишком много примеров успеха одних и фиаско других, чтобы сделать такие выводы. Я наблюдал, как одни из самых талантливых из известных мне людей в сфере трейдинга губили свои способности на корню, потому что путались в том, где заканчивается день и начинается ночь. Конечно, это все происходило на волне успеха, когда люди зарабатывали миллионы каждый месяц и не могли с этим справиться. Всем известно, что если ты должным образом не отдыхаешь и живешь против врожденных биологических ритмов, то что-нибудь в организме даст сбой и это только вопрос времени. А если еще каждая вечеринка, после закрытых миллионных профитов, щедро сдабривается алкоголем и еще чем похуже, то длиться этому максимум несколько месяцев. Был свидетелем, поэтому берусь это утверждать. Вы скажете: «Причем тут режим дня, если человек тупо не может справиться со свалившимся богатством и просто прожигает свою жизнь?». Ответ прост — ни один уважающий себя бизнесмен, а именно к этой категории я отношу успешных трейдеров, не позволит себе испытывать организм на пределе, ложиться спать под утро после бурной ночи, зная, что завтра важный торговый день, потому что все его проекты полетят к чертям!

Вы спросите: «А как быть с тем, что я сова?». Перестраиваться на новый режим, друзья. Дело в том, что мы, люди, так устроены, что важнейшие биохимические процессы по восстановлению нашего организма начинают активироваться уже с 11 вечера. Чем старше

вы становитесь, тем ощутимее для вас заканчивается засыпание в 2–3 часа ночи. И что получается? На следующий день, когда вас, к примеру, ждут важные переговоры, встречи или что-то, вы совершенно разобраны, все валится из рук и есть желание только дожить до вечера. В итоге, задумайтесь, вы фактически теряете целые сутки, так как проводите их в энергосберегающем режиме, потому что ответственные дела всегда требуют драйва, активности и бодрости.

Как же сказывается нарушение режима дня в долгосрочной перспективе? Все просто – вы успеваете закончить меньше проектов, провести важных встреч с партнерами, посещаете меньшее количество тренировок, чем изначально планировали, и общая эффективность значительно падает. В итоге, достижение ваших конечных целей растягивается во времени: то, что планировали сделать завтра, переносится на понедельник, а задачи текущей недели — на следующий месяц. Вы теряете драгоценное время, практически оставаясь на том же уровне навыков и достижений, которыми обладали до этого. Прогресс останавливается. В трейдинге расфокусировка и рассеянность приводит к потерям, с которыми потом вы можете бороться неделями, ничего не зарабатывая. И все из-за того, что ваша утомленность в определенный момент активировала лень, которая в свою очередь не позволила проанализировать рынок должным образом до открытия сделок.

Соблюдение скучного, на первый взгляд, режима позволяет максимально эффективно расходовать один из ценнейших из невозможных ресурсов – время. Это значит, что вы способны работать на 50 или даже 100% эффективнее, чем сейчас, и зарабатывать, не 5 тысяч долларов в месяц, а 10! Есть разница? Безусловно.

Друзья, очень надеюсь, что в этой главе мне удалось донести всю значимость дисциплины для достижения успехов в трейдинге или другом бизнесе. Если вы не готовы бороться с собой, то можете выбрать одно из инвестиционных решений, предварительно тщательно проверив его. Это позволит вам приобрести необходимый контроль над эмоциями и зарабатывать хорошие деньги. Но, если вы сами решили сесть «за руль», то совсем не надо быть сверхчеловеком, достаточно всего лишь поместить себя в нужную систему координат, которая уже гарантировала успех множеству людей. Начните с правильного отношения ко времени, распишите свой день, выделив приоритетные и второстепенные задачи, которых необходимо добиться именно сегодня. Не забывайте включить в ваши «пункты» занятия спортом, так как они дают мощный прирост энергии во имя будущих свершений. День, два, неделя...месяц — успех придет, если выдержите режим на дистанции. В следующий месяц вступить будет значительно легче, так как полезные и правильные привычки формируются в течение первых недель. Одно, безусловно, – ждать у моря погоды не стоит. Только деятельный подход, решительность и смелость позволят вам создать улучшенную версию себя!



# Жадность в трейдинге



**Жадный беден всегда. Знай цель  
и предел вождления.**

*Петрарка*

Почему именно жадность? Почему бы нам не обсудить страх, непоследовательность или тревогу в трейдинге? Потому что именно жадность активизирует эти эмоции, как производные. Поэтому именно это сильнейшее желание, свойственное в разной степени каждому, представляет наибольший интерес.

Вы наверняка удивитесь, если я скажу, что единственной причиной потерь депозитов на финансовых рынках является неумная жадность. Исходя из своего многолетнего опыта, я имею глубокую убежденность в этом. Именно это низменное свойство личности заставляет наши пальцы изменять торговый лот на неприемлемый с точки зрения рисков, а затем испытывать сильнейшее эмоциональное возбуждение от монструозной прибыли или непоправимых убытков.

Как это происходит? Как распознать жадность в зародыше и не позволить ей поглотить вас?

Дело в том, друзья, что жадности должен всегда противопоставляться грамотный финансовый план, риск-менеджмент в трейдинге. Предположим, что у вас есть небольшой стартовый депозит в тысяч восемь долларов. Ваш брокер дает кредитное плечо 1:100

и торговать вы собираетесь по основным базовым активам. Тогда, исходя из правил управления капиталом, по всем совокупным торговым позициям, которые вы в перспективе откроете, должно быть задействовано не более 10% депозита. По всем позициям, не по одной, будьте внимательны! Это означает, что вам доступно всего 0.8 лота в рынке, чтобы максимально диверсифицировать портфель и быть уверенным (ой) в том, что потеря депозита вам не грозит. Конечно, я не беру совсем исключительные обстоятельства, случающиеся раз в двадцать лет, когда стандартный риск-менеджмент не работает. Но каковы шансы на возникновение столь неординарных событий? Правильно, минимальные.

Почему же, если правила столь очевидны, они все равно нарушаются? Из-за стремления зарабатывать больше чем позволяет депозит. Приведу еще один пример. Допустим, сумма вашего депозита 12 тысяч долларов, кредитное плечо, предоставляемое брокером, 1 к 100, а доходность, получаемая вами ежемесячно, составляет в среднем 3000 пунктов в месяц. Опуская технические аспекты вычислений, могу утверждать – зарабатывать вы будете от 1500 до 2000 долларов, при условии, что диверсифицируете портфель минимум на 3 инструмента. Что ж, 12-15% в месяц в долларовом эквиваленте – прекрасный результат! И не рассказывайте мне, что это невесть какой доход, и вы увеличили свои 500 долларов в 4 раза за месяц. Потому что я заранее знаю, что случилось с вашим депозитом потом. Я нарочито противопоставляю стабильный доход в 5,10,15% в месяц сумасбродным двумстам, поскольку от одного к другому — один шаг. Вернемся к нашему примеру. В определенный момент человек привыкает к доходу в 1500 долларов в месяц и потихоньку начинает «раскручивать маховик», ведь осознание

того, что 12 тысяч могут принести те же 12 всего за месяц не дает покоя. Ну ладно, не 12, а 6. В любом случае это в несколько раз выше среднего дохода, который был до этого. Жадность нарастает постепенно и становится чем-то обыденным и приемлемым. Если вы все время в одном и том же месте проезжаете на красный свет, то какова вероятность, что вы продолжите так делать и впредь? Правильно, скорее всего, вы будете и дальше нарушать правила, оставаясь безнаказанным, пока вас, наконец, не оштрафуют, или случится ДТП. Я вообще люблю автомобильные примеры, и сразу по двум причинам: из-за того, что любое автомобильное движение, где бы то ни было, является целым социальным срезом, и примером поведения в самых разнообразных ситуациях.

Так и торговлей, 90% начинающих трейдеров слышали о риск-менеджменте, и примерно треть из них даже пыталась составить детальный финансовый план, но большинство все равно его нарушили. Почему? Потому что жадность рисует непристойные финансовые перспективы, а связь с реальностью, наоборот, постепенно теряется. Нужно строго понимать, что если я хочу, к примеру, зарабатывать 2000–3000 долларов в месяц, то мой рабочий инструмент (депозит), должен быть не менее двадцати тысяч, и никак иначе! Важно задаться вопросом: «Что я при этом имею?» Стабильный доход, минимальные риски. «А что могу получить?» Высокий доход, неприемлемые риски, вероятность потери депозита. Так ли все категорично? Конечно, нет. На моей памяти случались примеры, когда мой коллега сделал из стартового депозита в 2000 долларов — десять, за 5 месяцев. Я очень отчетливо запомнил, как мы общались об этом, когда он уже не работал в компании, оставив финансовые продажи и организовав перспективную

компанию в сфере IT. И, самое интересное, что я даже не узнал бы о том, что ему удалось заработать 500% менее чем за полгода, показывая одинаково стабильный результат каждый месяц. Не узнал, если бы не спросил. Мораль в том, что тщеславие и самолюбование на фоне очевидного успеха, нет не денежного, а успеха, основанного на выдержке и стабильности, было ему совершенно неведомо. Также, как и жадность. Мы пару раз созванивались с Сергеем потом, он занимался своим любимым делом, а трейдинг оставил одним из любимых увлечений, полезной зарядкой для ума, приносящей неплохие деньги. Почему он не окунулся в трейдинг с головой, вычеркнув менее доходные предприятия? Все просто. Он просто был слишком многогранен для того, чтобы остановиться только на торговле. В тот момент, когда я занимался трейдингом уже два-три года, вел лекции и семинары, он имел основательную убежденность в том, что для полной финансовой независимости, обеспечения своих потребностей, необходим депозит не менее пятидесяти тысяч долларов. К чему я это? Сергей всегда понимал, что разгонять маленький депозит, стремясь сделать пару тысяч процентов годовых – неправильная стратегия. Неправильная тогда, когда ты хочешь полностью обеспечивать свои нужды, возлагая все надежды на свой депозит. Попросту глупо рассчитывать на то, что каждый месяц твои пару тысяч долларов будут приносить столько же, и ты, счастливый, оставишь нелюбимую работу, начальника самодура и будешь каждый месяц снимать в банкомате одну и ту же сумму. Слишком велика моральная ответственность, не все справляются.

Друзья, запомните, удивительно хорошо работает единственно верная формула: большой доход=увеличение депозита с одновре-

менным снижением риска. То есть, хотите зарабатывать больше — не ищите дополнительных ресурсов у маленького торгового счета, увеличивая лот так, что ваш депозит всегда «на пределе». Вам известно, что у машин формулы 1 двигатель объемом всего 1,6 литра? Да, этот двигатель является вершиной технической мысли и производительности, но хватает его на 3–4 гонки, дальше его выбрасывают, заменяя новым. Даже титановые и композитные материалы из будущего не выдерживают запредельных нагрузок. Но вы не можете себе позволить «выбрасывать» депозит, то есть терять старый и открывать новый каждые 3–4 недели, согласны? Безусловно. Ваш «двигатель» должен быть надежен, пусть и не так производителен, но обязан пройти «миллион километров». Уловили метафору? Если нет, то представьте, что сейчас вы открыли сделку сразу 60 процентами от всего торгового счета. Да на короткой дистанции в несколько сделок вы можете трехкратно или даже больше увеличить свои сбережения, но очень скоро вы, вероятнее всего, потеряете контроль и проиграете все, что успели приобрести. Такое вопиющее нарушение мани-менеджмента никогда не проходит бесследно. Что же делать? Напротив, увеличьте депозит и снизьте стартовый лот для обретения душевного равновесия, чтобы вы понимали и были уверены в отсутствии даже математических шансов на потерю ваших денег. Это и будет моей первой рекомендацией для борьбы с искушающей жадностью, а второй — строгий финансовый план, предписывающий стартовый и конечный лот, выше которого не прыгнешь. Нарушаете? Бейте себя по рукам, или предоставьте эту привилегию своему наставнику. Правила, которые легко нарушить без последствий для себя, не дисциплинируют.

# Вас все будут отговаривать



**Никогда не пользуйтесь советами людей,  
которые живут не так, как мечтаете жить вы.**



Помню, когда я учился в военном институте, где-то на втором курсе в 2005 году, Санкт-Петербург открылся для меня с совершенно новой и неожиданной стороны. Помимо известного всем факта, что город буквально пропитан богатой культурой, Питер в то время совершенно точно был клубной столицей России. Для меня все происходило постепенно: сначала мода на рейвы, белые перчатки и неоновые аксессуары в клубах, а затем, совершенно новая и необычная для массового слушателя музыка R'n'B. Впервые, со времен рок-н-ролла, под эту музыку надо было уметь танцевать. Появились первые школы танцев, где можно было научиться танцевать хип-хоп, и я решил во чтобы то ни стало сделать это.

Из военного института, окруженного забором по периметру, нельзя было выйти просто так, а только в один из выходных и то, если получишь «увольнительную». Я помню, насколько ценным для каждого курсанта был шанс выехать в город и глотнуть свободы, которой обладает каждый студент. В общем, очень не просто было два раза в неделю оказываться в школе танцев, преодолевая каждый раз немалое расстояние сначала на электричке, затем на метро. При этом риск быть пойманным во время побега из казармы или на обратном пути был всегда высоким.

Стипендии, а у нас она называлась «зарплата», хватало ровно на месячный абонемент и пол месяца оплаты дороги. Остальную половину месяца приходилось прыгать через турникеты и убегать от контролеров. Если вы сейчас вообразили себе эту картину, то представьте, насколько сильным было желание научиться танцевать у меня и пары моих друзей. После тренировок мы возвращались к девяти вечера, гарантированно пропуская ужин. Нас ждали чай и хлеб с маслом, которые могли захватить с ужина наши товарищи по службе. Затем, отработка выученного синхрона, чтобы ничего не забыть перед следующей тренировкой, иногда до часу ночи, а в 6.40 подъем.

Вы спросите меня, для чего я так подробно рассказываю одну из историй моей жизни? И как это связано с трейдингом? Дело в том, что однажды один из «доброжелателей» и, как мне казалось неплохой танцор, сказал, что получается у меня не очень, нет пластики или чувства ритма, деталей уже не помню, и лучше бы мне заняться тем, к чему у меня больше талантов. Меня это сильно задело, и уже через год я занял второе место на Чемпионате Санкт-Петербурга по хип-хопу, а чуть позже выиграл свой первый танцевальный баттл. Я уделал всех, и это было круто. Ощущения непередаваемые! В тот момент мне уже не нужно было никому ничего доказывать, а только не останавливаться и развиваться дальше. Это была прививка от «советчиков», еще одно доказательство, что если чего-то сильно хочешь, работай над собой, никого не слушай и обязательно добьешься! Таких «прививок» в моей жизни было несколько. Какие-то связаны со спортом, какие-то с образованием. И сейчас, я не припомню ни одного случая, чтобы я хоть раз не добивался того, чего хотел всем сердцем. Мотивация,

помноженная на бесконечные попытки и действия в достижении заветной цели, сворачивает горы!

И что вы думаете, когда я решил заняться трейдингом, неужели я не слышал о том, что все это лохотрон, на финансовых рынках не заработать и так далее...Конечно же слышал! Опять подопсели вездесущие «провидцы». Помните, я уже делился с вами в этой книге, что у меня был выбор — впервые поехать отдыхать за границу или открыть торговый счет? И вы знаете, что я сделал. Некоторые мои друзья совершенно не поняли такого решения, а я и не рассчитывал на то, что они разделят мою позицию. Просто мне нужно было двигаться вперед, взять на себя этот риск, чтобы впоследствии получить неоценимый опыт.

В нашей жизни, едва ты собираешься выйти за рамки нормального для обычного человека, попробовать что-то новое, сразу найдутся «эксперты» со своими советами, демонстрируя при этом незаурядную подкованность в вопросе. Наверняка вы сейчас улыбнулись, узнав кого-то из своих знакомых. Я ни в коем случае не призываю вас отгородиться от социума и быть «самим себе на уме», хотя зачастую это не плохо, но никогда...слушайте... никогда не пользуйтесь советами тех, кто живет не так, как вам хотелось бы. Эти люди будут тянуть вас назад.

Освобождайтесь от таких, стараясь выбирать в свое окружение тех, до уровня которых вам стоит подтянуться.

И совершенно неважно, вы, наконец отбросив страхи, решили изменить свою жизнь, занявшись трейдингом, или открыв для себя другое направление в бизнесе, саморазвитии...— просто делайте, невзирая на мнение окружающих. И эти победы будут самыми ценными в вашей жизни!



# Вместо послесловия



**В мире нет ничего разрушительнее, невыносимее,  
как бездействие и ожидание.**

***Александр И. Герцен***

«Действовать» или «принять к сведению»? Две разные жизненные стратегии. Одни выжимают максимум из каждой возможности, другие – ожидают благоприятных обстоятельств. На это я обычно говорю – не всем быть богатыми и успешными, кто-то должен работать, а кто-то зарабатывать. И знаете что, признаюсь, мне мало волнует судьба и перспективы той группы населения, вкалывающей на нелюбимой работе за гроши в ожидании новой пятницы, когда можно будет расслабиться за кружкой пива с друзьями. Такие люди не ищут новых возможностей, их не воодушевляют возможные перспективы, хотя порой до них дотянуться рукой, а кидает в дрожь от вероятности провала, вдруг станет жить хуже, чем сейчас. «Не буду дергаться, зато не потеряю свое место» — вот стратегия неудачников. Совсем недавно мне написали в инстаграме: «Видел тебя в городе, классная тачка, а я езжу на ржавой пятнашке». Так что же тебе мешает, дорогой друг, начать прокачивать свой интеллект и попытаться зарабатывать больше в твои-то 27 лет? И ладно бы человек просто не мог найти вектор реализации себя, своих способностей, но он просто не ищет! Отсюда и социальное расслоение, друзья. И это абсолютно нормально.

Государство, политический строй, и, кстати, одни из самых низких налогов на предпринимательскую деятельность в сравнении с остальной Европой — все это ни при чем! Неудачник всегда найдет причину того, почему он зарабатывает тридцать пять тысяч рублей вместо трехсот тридцати пяти. Прямо сейчас признайтесь себе честно, насколько вы реализовали свой потенциал? Это очень просто, надо всего лишь сравнить, кем вы когда-то мечтали стать и кто вы сейчас? Итак, насколько получилось: на десять...пятнадцать процентов? А у кого-то и того меньше. Так вот, не время «склеивать ласты» и принимать случившиеся с вами, как фатальное предопределение. Родившийся в начале двадцатого века, известный американский бизнесмен, филантроп и автор множества книг по саморазвитию, Уильям Клемент Стоун, говорил: «Вы можете стать кем захотите, несмотря на то, кто вы сейчас или кем вы были раньше». Помните об этом и не теряйте драгоценное время.

Мой первый торговый счет был 3000 долларов, сейчас я могу закрыть столько всего по одной сделке. Кажется, я объездил уже полмира, черпая вдохновение и заряжаясь эмоциями в разных уголках планеты. Европа, Азия, Карибы, Америка – везде наполнял себя новыми ощущениями, стараясь ассимилироваться с местными обычаями и нравами, прочувствовать колорит каждого уголка, где удалось побывать, оставаясь при этом на связи с круглосуточными рынками. Как известно «хорошо там, где нас нет», но, друзья, уверяю, лучше всего жить в России, зарабатывая достаточно, чтобы путешествовать хотя бы три раза в год. Я счастлив оттого, что выбираю свою судьбу, создаю обстоятельства и события вокруг себя, а не подстраиваюсь под них, ведь нет приятнее ощущения подлинного авторства своей жизни.

Друзья, желаю каждому из вас сделать шаг вперед, быть чуточку смелее, ведь, как известно, смелым судьба помогает. И, если уж вы открыли для себя необъятные возможности заработка на финансовых рынках, используйте их на всю катушку!

[YouTube](#) — ваш лучший помощник в обучении торговле.

[Instagram](#) — для того, чтобы вы узнали немного больше о моей жизни.